МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОСССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

(МИНСПОРТ РОССИИ)

МЕТОДИКА ВЫЯВЛЕНИЯ ДОЛИ НАСЕЛЕНИЯ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ВКЛЮЧАЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ФОРМ ЗАНЯТИЙ И ПЛАТНЫХ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ

г. Москва – 2012 год

МЕТОДИКА ВЫЯВЛЕНИЯ ДОЛИ НАСЕЛЕНИЯ,

ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, ВКЛЮЧАЯ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ФОРМ ЗАНЯТИЙ И ПЛАТНЫХ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УСЛУГ

А.1 Обоснование разработки методики

Один из главных показателей развития физической культуры и спорта (далее – ФКС) – доля населения страны, систематически занимающихся спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельностью.

В утвержденной 07.08.2009 года распоряжением Правительства Российской Федерации за № 1101-р «Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» (далее - Стратегия) поставлена задача к 2015 году довести количество систематически занимающихся ФКС россиян до 30%, а к 2020 году до 40%. На 2010 год по статистическим данным этот показатель равен 18,5%. За последние 3-4 года прирост занимающихся составляет в среднем около 1,5% в год.

Для выполнения задач, поставленных в Стратегии, необходима активизация использования всех форм занятий спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельностью, в том числе самостоятельных и платных.

Рассматриваемые формы занятий ФКС имеют особую актуальность по двум основным причинам.

Во-первых, самостоятельные и платные занятия становятся значимой формой приобщения к занятиям ФКС населения страны. Несмотря на улучшение условий, которые создает и обеспечивает государство, и постоянное увеличение на этой основе количества организованно занимающихся ФКС в секциях и группах, неудовлетворенный спрос на спортивно-оздоровительные занятия продолжает значительно превышать имеющиеся предложения по его удовлетворению. Об этом говорят данные опроса экспертов – руководителей сферы ФКС страны разного уровня. Более 2/3 таких экспертов отметили превышение спроса и только 2% респондентов заявили о превышение предложений над спросом на спортивно-оздоровительные услуги.

Неудовлетворенный спрос активизирует использование более доступных занятий, к которым и относятся самостоятельные и платные (у кого есть для этого финансовые возможности) формы. Проведенный в 2011 году репрезентативный опрос населения страны с 10-ти летнего возраста показал, что уже имеется значительная доля населения, использующих самостоятельные и платные спортивно-оздоровительные занятия. Не менее одного раза в неделю самостоятельно занимается ФКС около 21% населения (более 26 млн. чел.), а платно более 13% населения (более 17 млн. человек). По официальной статистической отчетности в 2010 году в стране использовали платные услуги около 3 млн человек или 2,1% населения.

Во-вторых, по самостоятельным и платным формам занятий отсутствуют достаточные по стране статистические данные. По самостоятельным формам вообще нет каких-либо количественных показателей. В Стратегии же запланировано к 2015 году 20% населения должны заниматься ФКС самостоятельнее. А предусмотренные в официальных статистических наблюдениях показатели по платным формам занятий далеко не полностью отражают реальную практику.

В итоге можно констатировать, что потенциально значимые в нашей стране самостоятельные и платные формы занятий явно недостаточно учитываются при определении главнейшего показателя - доли граждан страны систематически занимающихся ФКС. Они выпадают из поля зрения аналитиков и руководителей, а, значит, и не учитываются в должной мере при разработке системы мер по вовлечению населения в занятия спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельностью. Это затрудняет более целенаправленно использовать расширяющиеся возможности, в том числе планирование, строительство и эксплуатацию дворовых спортивных площадок, для удовлетворения возрастающих потребностей населения страны в занятиях ФКС.

Кроме того, и предоставляемые данные по организованным формам занятий в существующих формах статистической отчетности, прежде всего в форме 1-ФК, требуют хотя бы периодической проверки, поскольку не всегда в полном объеме отражают реальное положение. Достаточно сказать, что по данным 1-ФК за 2010 год занимаются развитием ФКС 164,2 тыс. организаций, учреждений и предприятий, что составляет 3,4% от общего их числа в стране.

В данных условиях разработка методики выявления доли населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, прежде всего в самостоятельных и платных формах занятий, становится объективно необходимой. Для разработки методики и ее программы были опрошены эксперты высшего уровня – руководящий состав субъектов управления сферой ФКС страны и проведено исследование на примере выборочного опроса населения страны, начиная с обучащихся основной ступени школьного образования.

А.2 Характеристика статистического наблюдения

Основой и исходным пунктом любого статистического анализа, как известно, является статистическое наблюдение.

В целом методика представлена в виде статистического наблюдения, как планомерного, научно организованного сбора первичных статистических данных о массовых занятиях граждан страны спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельностью, включая использование самостоятельных форм занятий и платных спортивно-оздоровительных услуг.

Предлагаемое статистическое наблюдение сопровождается регистрацией изучаемых фактов, для дальнейшего их обобщения, в соответствующем учетном документе – карточном формуляре (опросном листе), и носит массовый характер - совокупность данных будет отражать показатели занятий ФКС большинства населения страны.

По своей форме предлагаемое статистическое наблюдение является специально организованным наблюдением в виде специального статистического обследования с помощью опроса для получения сведений, отсутствующих в существующей отчетности, и для проверки ее данных.

По времени регистрации оно является периодическим, по охвату единиц наблюдения – несплошным (выборочным), по способу регистрации – анкетным.

А.3 Подготовка статистического наблюдения

***Цель наблюдения* -** получение информации для выявления доли населения, систематически занимающихся физической культурой и спортом, включая использование самостоятельных форм занятий и платных спортивно-оздоровительных услуг.

***Задачи наблюдения.***

Основные задачи:

- выявление и регистрация доли граждан страны, самостоятельно занимающихся физической культурой и спортом;

- выявление и проверка доли граждан страны, посещающих платные формы занятий физической культурой и спортом.

- выявление факторов, влияющих на отношение граждан страны к самостоятельным и платным формам занятий физической культурой и спортом;

- выявление и проверка доли граждан страны, систематически занимающихся физической культурой и спортом во всех формах занятий.

***Объект наблюдения* – население страны с обучающегося 1 класса (6-7лет) возраста (именно с 6-и летнего возраста в статистических отчетах фиксируются занимающиеся в специализированных** спортивных учреждениях)**.**

***Единица наблюдения* – человек, гражданин.**

Отчетная единица наблюдения - субъект, от которого поступают данные, опрашиваемый, респондент.

*Программа статистического наблюдения.*Программа статистического наблюдения, как это принято в статистических исследованиях - это перечень признаков (или вопросов), подлежащих регистрации в процессе наблюдения.

Эти признаки были определены на основе изучения имеющихся источников информации и результатов опросов экспертов высшего уровня –– руководящего состава субъектов сферы ФКС страны федерального и регионального уровня и проверены при опросе населения страны. Весь набор признаков в виде вопросов представлен в опросном листе (представлен в конце методики).

Конкретно для выявления занимающихся ФКС, в том числе для занимающихся самостоятельно или на платной основе, такими признаками являются количество (раз) и время (часов) занятий ФКС в неделю. Учитывая, что человек может использовать различные формы занятий, а общее (суммарное) количество и время всех занятий являются важными итоговыми показателями для определения доли систематически занимающихся спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельностью, количество и время занятий выявляются для всех форм занятий – самостоятельных, организованных (в секциях и кружках, в том числе платных), учебных по физическому воспитанию, производственной физкультурой (в рабочее время).

В качестве факторов, влияющих на отношение граждан страны к самостоятельным и платным формам занятий физической культурой и спортом, приняты следующие признаки – пол, возраст, образование, состояние здоровья, семейное положение, места занятий, субъективные аспекты отношения к занятиям, социальная группа, материальное положение, наличие спортивного инвентаря и оборудования, тип поселения.

Все признаки представлены в определенной последовательности в виде закрытых вопросов в карточном (индивидуальном) статистическом формуляре - опросном листе.

*Карточный статистический формуляр* (опросный лист) имеет титульную часть- наименование статистического наблюдения и органа, проводящего наблюдение, информацию о том, кто и когда утвердил этот формуляр и рассчитан на индивидуальную систему сбора информации от одной единицы наблюдения.

А.4 Организация статистического наблюдения

Орган статистического наблюдения – Министерство спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации (Минспорттуризм России).

*Место и время наблюдения* Специально организованное статистическое наблюдение для сбора первичных данных проводится ежегодно (периодически) способом устного опроса по общероссийской выборке среди населения с обучающегося первого класса (6-7 лет) с общим охватом 2500 человек одновременно на всей территории страны, по единой и неизменной программе наблюдения (представленной в опросном листе), в один и тот же момент времени (1-15 декабря).

*Точность статистического наблюдения*. Для улучшения точности статистического наблюдения опрос проводится с помощью специально подготовленных работников (интервьюеров), которые получают необходимую информацию на основе прямого опроса соответствующих лиц и сами фиксируют ответы в формуляре (опросном листе) наблюдения. Поэтому опрос проводится с помощью социологической службы, которая имеет свою сеть интервьюеров и которая может разработать и обеспечить репрезентативную общероссийскую выборку населения страны, начиная с обучающегося 1 класса (6-7 лет). Выбранная на конкурсной основе социологическая служба организует и проводит опрос по подготовленному Минспорттуризмом России формуляру, в том числе осуществляют проверку полноты собранных данных, и представляет файл с первичными статистическими данными в требуемом формате (например, в SPSS,в OMNI). Такой подход к организации и проведению опроса позволит избежать ошибок выборки и регистрации данных, соблюсти необходимую точность статистического наблюдения.

*Ориентировочная стоимость* организации и проведения опроса соответствующей социологической службой до 3,0 млн. рублей.

*А.5 Обработка данных статистического наблюдения*

Вначале дается простая сводка (простое распределение), отражающая общие итоговые (суммарные) данные по совокупности единиц наблюдения, что позволяет узнать по всей выборке опрошенных доли занимающихся по количественным и временным недельным показателям как отдельно по каждой форме (самостоятельным, организованным, платным, учебным по физическому воспитанию, производственной физкультуры), так и в целом по всем формам занятий спортивной и физкультурно-оздоровительной деятельностью.

Далее выявляются *текущий и перспективный* показатели по систематически занимающимся ФКС самостоятельно.

Текущий показатель определяется действующим на сегодня приказом Минэкономразвития России и Росстата (№ 317 от 16 сентября 2010 года), по которому к числу систематически занимающихся ФКС относятся физические лица, занимающиеся не менее 3-х раз или 3-х суммарных часов в неделю (обозначим этот показатель как «3 или 3»). Из полученного общего количества систематически занимающихся самостоятельно ФКС по текущему показателю вычитаем тех, кто одновременно посещает организованные занятия (секции, группы) спортивной или физкультурно-оздоровительной деятельностью, поскольку, как включенные в журналы посещения, они, как правило, уже учитываются как систематически занимающиеся ФКС. В итоге получаем долю населения, которая систематически занимается ФКС самостоятельно и не учтена в существующей статистической отчетности.

Перспективный показатель определен на основе оценок экспертов – руководителей сферы ФКС страны и показателей Стратегии развития ФКС на период до 2020 года, когда к систематически занимающимся ФКС должны относится лица, которые занимаются спортивной или физкультурно-оздоровительной деятельностью не менее 3-х раз и одновременно не менее 6 часов в неделю (обозначим этот показатель как «3+6»). Так же, как и при рассмотрении текущего показателя, из полученного общего количества систематически занимающихся ФКС самостоятельно по перспективному показателю вычитаем тех, кто дополнительно посещает организованные занятия спортивной или физкультурно-оздоровительной деятельностью и получаем долю населения, которая систематически занимается ФКС самостоятельно, в соответствии с перспективным показателем, и не учтена в существующих статистических наблюдениях.

Перспективный показатель важен как ориентир на будущее, потому что в разделе «Основные целевые ориентиры и этапы их реализации» Стратегии развития ФКС запланировано к 2015 году достижение объема недельной двигательной активности населения от 6 до 8 часов при не менее чем 2-3-разовых занятиях (а к 2020 году 6-12 часов при 3-4-разовых занятиях), и, соответственно, к 2015 году перспективный показатель должен стать текущим и основным.

Затем выявляются доли населения, использующих *платные* спортивные и физкультурно-оздоровительные услуги, как в целом доли всех занимающихся платно(независимо от количественных показателей), так и доли занимающихся ФКС систематически по *текущему и перспективному* показателям.

Из полученного общего количества всех занимающихся в платных формах ФКС (независимо от количественных показателей) вычитаем то количество занимающихся платно, которое уже учтено в статистической отчетности за текущий год, как посещающих платные услуги, и получаем долю населения, которая не учтена в существующей статистической отчетности как занимающихся ФКС платно.

Из полученного общего количества систематически занимающихся в платных формах ФКС по текущему показателю («3 или 3») вычитаем тех лиц, которые посещают организованные занятия в секциях или группах, а также лиц, которые 3 раза или 3 часа в неделю занимаются ФКС самостоятельно и которых мы уже отнесли к систематически занимающимся ФКС, и получаем долю населения, которая по текущему показателю систематически занимается ФКС платно и не учтена в существующей статистической отчетности занимающихся ФКС.

Из полученного общего количества систематически занимающихся в платных формах ФКС по перспективному показателю («3+6») вычитаем тех, кто посещает организованные занятия и уже учтен как систематически занимающиеся ФКС в статистической отчетности за текущий год, и получаем долю населения, которая по перспективному показателю систематически занимается ФКС платно и не учтена в существующей статистической отчетности.

Далее выявляется взаимосвязь (парные таблицы) всех занимающихся самостоятельно и всех занимающихся платно (с использованием всей шкалы по количеству и времени занятий) с факторами, влияющими на отношение граждан к самостоятельным и платным формам занятий ФКС, в качестве которых в опросном листе представлены пол, возраст, образование, состояние здоровья, семейное положение, места занятий, субъективные аспекты отношения к занятиям, социальная группа, материальное положение, наличие спортивного инвентаря и оборудований, тип поселения.

Наконец, по текущему и перспективному показателям выявляются доли граждан страны, систематически занимающихся ФКС во всех формах занятий. Эти показатели могут использоваться для проверки данных статистических отчетов.

В заключении проводится анализ полученных данных и разрабатываются предложения по совершенствованию статистического наблюдения.

министерство спорта, туризма и молодежной политики

российской федерации

опросный лист

для выявления отношения населения страны

к занятиям физической культурой и спортом

Опросный лист утвержден Минспорттуризмом России «\_\_» «\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_» 20\_\_\_ года.

Опрос проводится с 1 по 15 декабря текущего года

Приглашаем Вас принять участие в опросе по проблемам развития физической культуры и спорта.

Анкета *анонимная*, фамилию указывать не надо. Данные исследования будут использованы после обработки на компьютере только в обобщенном виде в научных целях.

Заранее благодарим Вас за помощь и участие в опросе!

- Занимаетесь ли Вы физической культурой и спортом, учитывая все формы занятий (самостоятельные, организованные, платные, учебные и др.)?

001 – Да

002 – Нет

- Посещаете ли Вы в свободное время, и сколько раз в неделю, организованные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия в секциях или группах, не считая платных занятий?

004 – Не посещаю 009 – Посещаю 4 раза в неделю

005 – Посещаю от случая к случаю 010 – Посещаю 5 раз в неделю

006 – Посещаю 1 раз в неделю 011 – Посещаю 6 раз в неделю

007 – Посещаю 2 раза в неделю 012 – Посещаю ежедневно

008 – Посещаю 3 раза в неделю

- Сколько времени в среднем в неделю уходит обычно у Вас на занятия в спортивных или физкультурно-оздоровительных секциях или группах, не считая платных занятий?

014 – Не занимаюсь 021 – Занимаюсь от 6 до 7 часов

015 – Занимаюсь до 1 часа в неделю 022 – Занимаюсь от 7 до 8 часов

016 – Занимаюсь от 1 до 2 часов 023 – Занимаюсь от 8 до 9 часов

017 – Занимаюсь от 2 до 3 часов 024 – Занимаюсь от 9 до 12 часов

018 – Занимаюсь от 3 до 4 часов 025 – Занимаюсь от 12 до 15 часов

019 – Занимаюсь от 4 до 5 часов 026 – Занимаюсь свыше 15 часов в неделю

020 – Занимаюсь от 5 до 6 часов

- Посещаете ли Вы и сколько раз в неделю платные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия?

028 – Не посещаю 033 – Посещаю 4 раза в неделю

029 – Посещаю от случая к случаю 034 – Посещаю 5 раз в неделю

030 – Посещаю 1 раз в неделю 035 – Посещаю 6 раз в неделю

031 – Посещаю 2 раза в неделю 036 – Посещаю ежедневно

032 – Посещаю 3 раза в неделю

- Сколько времени в среднем в неделю уходит обычно у Вас на платные спортивные и физкультурно-оздоровительные занятия?

038 – Не занимаюсь 045 – Занимаюсь от 6 до 7 часов

039 – Занимаюсь до 1 часа в неделю 046 – Занимаюсь от 7 до 8 часов

040 – Занимаюсь от 1 до 2 часов 047 – Занимаюсь от 8 до 9 часов

041 – Занимаюсь от 2 до 3 часов 048 – Занимаюсь от 9 до 12 часов

042 – Занимаюсь от 3 до 4 часов 049 – Занимаюсь от 12 до 15 часов

043 – Занимаюсь от 4 до 5 часов 050 – Занимаюсь свыше 15 часов в неделю

044 – Занимаюсь от 5 до 6 часов

- Укажите места, где проходят Ваши платные занятия физической культурой и спортом? (*Укажите все места Ваших самостоятельных занятий*)

052 – Не занимаюсь 056 – На катке

053 – В фитнес центре 057 – На стадионе

054 – В бассейне 058 – По месту учебы, работы

055 – В спортивном зале 059 – В другом месте (*укажите*)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Скажите, почему Вы используете именно платные спортивно-оздоровительные услуги?

061 – Не использую платные услуги

062 – Другие (бесплатные) формы занятий для меня практически недоступны

063 – Здесь лучше условия для занятий

064 – Здесь лучше организация и качество занятий

065 – Здесь лучше психологическая атмосфера

066 – Здесь доступны желаемые виды спорта или системы упражнений

067 – Возможность занятий в любое время

068 – Возможность индивидуального подхода и нагрузки

069 – Здесь имеются дополнительные услуги (массаж, солярий, парная, бар и др.)

070 – Престижность таких занятий, определенный круг людей

071 – Удобное расположение спортивной базы, где проходят занятия

072 – Здесь не бывает срыва или переноса занятий

073 – Другое (*укажите*) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Занимаетесь ли Вы, и сколько раз в неделю, самостоятельно физкультурой и спортом?

075 – Не занимаюсь 080 – Занимаюсь 4 раза в неделю

076 – Занимаюсь от случая к случаю 081 – Занимаюсь 5 раз в неделю

077 – Занимаюсь 1 раз в неделю 082 – Занимаюсь 6 раз в неделю

078 – Занимаюсь 2 раза в неделю 083 – Занимаюсь ежедневно

079 – Занимаюсь 3 раза в неделю

- Сколько времени в среднем в неделю уходит обычно у Вас на самостоятельные занятия физкультурой и спортом?

085 – Не занимаюсь 092 – Занимаюсь от 6 до 7 часов

086 – Занимаюсь до 1 часа в неделю 093 – Занимаюсь от 7 до 8 часов

087 – Занимаюсь от 1 до 2 часов 094 – Занимаюсь от 8 до 9 часов

088 – Занимаюсь от 2 до 3 часов 095 – Занимаюсь от 9 до 12 часов

089 – Занимаюсь от 3 до 4 часов 096 – Занимаюсь от 12 до 15 часов

090 – Занимаюсь от 4 до 5 часов 097 – Занимаюсь свыше 15 часов в неделю

091 – Занимаюсь от 5 до 6 часов

**-** Каким видом спорта или системой упражнений Вы занимаетесь самостоятельно физической культурой и спортом?

099 – Не занимаюсь 108 – Велоспорт, велотуризм

100 – Утренняя гимнастика 109 – Турпоходы, спортивный туризм

101 – Катание на лыжах, коньках 110 – Аэробика, гимнастика

102 – Плавание 111 – Оздоровительный бег (трусцой)

103 – Волейбол 112 – Занятия на тренажерах

104 – Футбол 113 – Восточные системы

105 – Настольный теннис 114 – Общая физическая подготовка

106 – Бадминтон 115 – Другое (*укажите*) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

107 – Пешие прогулки

- Укажите места, где проходят Ваши самостоятельные занятия физической культурой и спортом?(*укажите все места Ваших самостоятельных занятий*)

117– Не занимаюсь самостоятельно 122 - На спортплощадке по месту жительства

118 – По месту учебы, работы 123 – На стадионе

119 – Дома, в квартире, комнате 124 – В спортивном зале

120 – В парке, в лесу 125 – В другом месте (*укажите*) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

121 – Речка, водоем, пруд

- Скажите, почему Вы используете именно самостоятельные спортивные или физкультурно-оздоровительные занятия?

127 – Не использую

128 – Другие формы занятий для меня практически недоступны

129 – Есть возможность общения с друзьями, близкими

130 – Есть возможность заниматься в любое время суток

131 – Есть возможность индивидуального подхода и нагрузки

132 – Есть возможность выбора вида спорта, системы упражнений

133 – Есть возможность выбора продолжительности каждого занятия

134 – Нет потери времени на дорогу к местам занятий

135 – Ни от кого и не от чего не зависишь

136 – Другое (*укажите*) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Посещаете ли Вы и сколько раз в неделю обязательные учебные занятиях по физкультуре (если Вы обучаетесь)?

138 – Не посещаю 141 – Посещаю 3 раза в неделю

139 – Посещаю 1 раз в неделю 142 – Посещаю более 3-х раз в неделю

140 – Посещаю 2 раза в неделю 143 – Другой ответ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Сколько времени в среднем в неделю уходит обычно у Вас на учебные занятия по физкультуре?

145 – Не занимаюсь 149 – От 3 до 4 часов

146 – До 1 часа в неделю 150 – От 4 до 5 часов

147 – От 1 до 2 часов 151 – От 5 до 6 часов

148 – От 2 до 3 часов 152 – Свыше 6 часов в неделю

- Занимаетесь ли Вы и сколько раз в неделю производственной физкультурой (гимнастикой) во время рабочего времени (если Вы работаете)?

154 – Не занимаюсь 159 – Занимаюсь 4 раза в неделю

155 – Занимаюсь от случая к случаю 160 – Занимаюсь 5 раз в неделю

156 – Занимаюсь 1 раз в неделю 161 – Занимаюсь 6 раз в неделю

157 – Занимаюсь 2 раза в неделю 162 – Дугой ответ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

158 – Занимаюсь 3 раза в неделю

- Сколько времени в среднем в неделю уходит обычно у Вас на занятия производственной физкультурой (гимнастикой) во время рабочего времени?

164 – Не занимаюсь 168 – От 3 до 4 часов

165 – До 1 часа в неделю 169 – От 4 до 5 часов

166 – От 1 до 2 часов 170 – От 5 до 6 часов

167 – От 2 до 3 часов 171 – Свыше 6 часов в неделю

- В настоящее время сколько раз в неделю Вы обычно занимаетесь физкультурой и спортом, учитывая все формы занятий (включая утреннюю гимнастику, учебные занятия по физкультуре, занятия в секции, самостоятельные занятия и т.д.)?

173 – Не занимаюсь 178 – Занимаюсь 4 раза в неделю

174 – Занимаюсь от случая к случаю 179 – Занимаюсь 5 раз в неделю

175 – Занимаюсь 1 раз в неделю 180 – Занимаюсь 6 раз в неделю

176 – Занимаюсь 2 раза в неделю 181 – Занимаюсь ежедневно

177 – Занимаюсь 3 раза в неделю

- Сколько времени в среднем в неделю уходит обычно у Вас на все формы занятий физкультурой и спортом?

183 – Не занимаюсь 190– Занимаюсь от 6 до 7 часов

184 – Занимаюсь до 1 часа в неделю 191 – Занимаюсь от 7 до 8 часов

185 – Занимаюсь от 1 до 2 часов 192 – Занимаюсь от 8 до 9 часов

186 – Занимаюсь от 2 до 3 часов 193 – Занимаюсь от 9 до 12 часов

187 – Занимаюсь от 3 до 4 часов 194 – Занимаюсь от 12 до 15 часов

188 – Занимаюсь от 4 до 5 часов 195 – Занимаюсь свыше 15 часов в неделю

189 – Занимаюсь от 5 до 6 часов

- Как Вы оцениваете свое здоровье?

197 – Я совершенно здоров(а)

198 – Мое здоровье удовлетворительное

199 – Мое здоровье неважное

200 – Затрудняюсь ответить

- Ради какой цели Вы занимаетесь или стали бы заниматься физкультурой и спортом в свободное время? (*Укажите 3 главные для Вас цели*)

202 – Поддержать, улучшить здоровье

203 – Сохранить, улучшить телосложение

204 – Развить силу, ловкость и другие физические качества

205 – Улучшить настроение, самочувствие, получить удовольствие от занятий

206 – Встречаться, общаться с друзьями и знакомыми

207 – Испытать свои силы, проверить себя

208– Нравиться, быть привлекательным

209 – Снять усталость, поддержать работоспособность

210 – Улучшить осанку, походку, культуру движений

211 – Уметь постоять за себя

212 – Достигнуть определенных спортивных показателей, побед

213 – Сделать здоровым свой образ жизни

214 – Другое *(напишите)* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

215 – Не занимаюсь и пока не думаю заниматься физкультурой

- Скажите, что Вас сдерживает от активных занятий физкультурой и спортом?

217– Ничто не сдерживает, я активно занимаюсь

218 – Отсутствие свободного времени

219 – Отсутствие или неудобное расположение спортивной базы

220 – Нет условий для занятия по месту работы, учебы

221 – Нет доступных занятий по любимому виду спорта, системе упражнений

222 – Низкое качество организации и проведение занятий

223 – Неудобное расписание занятий

224 – Для желаемых занятий требуется слишком много денег

225 – Просто не знаю, с чего начать и где можно заниматься

226 – Большая общая нагрузка на работе, учебе, дома

227 – Плохое состояние здоровья

228 – Хочу заниматься с друзьями, но это не удается

229 – Не могу перебороть себя, хотя и понимаю, что занятия нужны

230 – Нет способностей, физических данных

231 – Считаю, что эти занятия пока мне не нужны

232 – Другие причины *(напишите)* \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Как Вы считаете, достаточно ли у Вас знаний для того, чтобы самостоятельно заниматься физическими упражнениями?

234 – Да, достаточно

235 – Нет, недостаточно

236 – Трудно сказать

- Какими видами спорта или системами упражнений Вы бы хотели заниматься?

238 – Катание на лыжах, коньках 249 – Аэробика, ритмическая гимнастика

239 – Оздоровительный бег (трусцой) 250 – Атлетическая гимнастика

240 – Плавание 251 – Гимнастика

241 – Волейбол 252 – Спортивное ориентирование

242 – Футбол 253 – Экстремальные виды спорта

243 – Хоккей 254 – Пешие прогулки

244 – Настольный теннис 255 – Занятия на тренажерах

245 – Бадминтон 256 – Восточные системы

246 – Технические виды спорта 257 – Общая физическая подготовка

247 – Велоспорт, велотуризм 258 – Другое (*укажите*) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

248 – Турпоходы 259 – Пока никакими

- Имеется ли по месту Вашего жительства спортсооружения, спортплощадки шаговой доступности (до 15 минут ходьбы), где можно заниматься физической культурой и спортом?

261 – Да, и я это использую

262 – Да, но они для меня недоступны

263 – Да, но меня это не интересует

264 – Нет, но хотелось бы, чтобы были

265 – Нет, и пока они для меня не нужны

266 – Может и есть, не обращаю внимания

- Какой спортивный инвентарь и оборудование есть у Вас лично?

268 – Нет спортивного инвентаря и оборудования

269 – Мячи

270 – Ракетки для игры в бадминтон, теннис, настольный теннис

271 – Лыжи, коньки, доски для скейтборда

272 – Туристическое снаряжение

273 – Спортивная форма (костюм, кроссовки и т.д.)

274 – Тренажеры

275 – Гантели, гири, штанга и т.д. для атлетических занятий

276 – Велосипед, самокаты и т.п.

277 – Другое (*укажите*) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Ваш возраст:

279 – до 10 лет 289 – от 28 до30 лет

280 – от 10 до12 лет 290 – 30-34 лет

281 – от 12 до 14 лет 291 – 35-39 лет

282 – от 14 до 16 лет 292 – 40-44 лет

283 – от 16 до18 лет 293 – 45-49 лет

284 – от 18 до 20 лет 294 – 50-54 лет

285 – от 20 до 22 лет 295 – 55-59 лет

286 – от 22 до24 лет 296 – 60-64 лет

287 – от 24 до 26 лет 297 – 65-69 лет

288 – от 26 до 28 лет 298 – 70 лет и старше

- Ваше образование?

300 – Образование начальное или ниже

301 – Неполное среднее образование

302 – Среднее образование (школа, ПТУ)

303 – Среднее специальное (техникум)

304 – Незаконченное высшее

305 – Высшее

- Ваш пол:

307 – Женский

308 – Мужской

- Ваше семейное положение?

310 – Женат (замужем)

311 – Женат (замужем) и имею детей

312 – Разведен(а)

313 – Разведен(а) и имею детей

314 – Холост(ая)

315 – Другое (*укажите*) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- К какой группе работников или обучающихся вы себя относите, если говорить об основном месте работы, учебы?

317 – Занимаюсь частным предпринимательством, бизнесом

318 – Руководитель, зам. руководителя, руководитель подразделения

319 – Специалист с высшим или средним специальным образованием

320 – Служащий

321 – Квалифицированный рабочий

322 – Неквалифицированный рабочий, младший обслуживающий персонал

323 – Военнослужащий

324 – Учащийся школы

325 – Учащийся ПТУ, лицеев

326 – Студент техникума и колледжа

327 – Студент вуза

328 – Пенсионер (неработающий)

329 – Другая группа (*укажите*) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- Как Вы оцениваете свое материальное положение?

331 – Явно недостаточная обеспеченность

332 – Низкая обеспеченность

333 – Средняя обеспеченность

334 – Высокая обеспеченность, достаток

- Тип поселения

336 – Мегаполис (Москва, Санкт-Петербург)

337 – Областной центр

338 – Районный центр

339 – Село, поселок

# СПАСИБО ЗА ОТКРОВЕННЫЕ ОТВЕТЫ!

Желаем успехов!

Адрес опроса (регион, город, село/поселок)\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Дата проведения опроса \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Интервьюер (фамилия, инициалы) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, телефон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись интервьюера\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_