

Расписание физкультурно-оздоровительных занятий для населения по программе "Активное долголетие"

Возраст групп	Ф.И.О. тренера	Вид занятий	Место занятий	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ
женщины: 55-79 лет, мужчины 60-79 лет	Быстров Игорь Георгиевич	скандинавская ходьба, ОФП	стадион "Заря"/ лесной массив около стадиона "Заря"	19:00-20:00		19:00-20:00			15:00-16:00
	Петров Николай Андреевич	скандинавская ходьба, ОФП	ул. Набережная, 29а стадион "Труд"/ Эко-Тропа "Кошкуль"		18:00-19:00		18:00-19:00		
			пос. Строителей: стадион/площадка "Синегорье"/парк "Лукоморье"		9:00-10:00			9:00-10:00	
			ул. Романенко, 1А/ городской Парк	9:00-10:00			9:00-10:00		
	Чемеринский Николай Павлович	настольный теннис	ул.Калинина,13 БД "Спиридонов" (теннис. клуб)	18:30-19:30		18:30-19:30			
	Рыкова Мария Павловна	ОФП, фитнес для женщин	ул. Набережная, 29 СК "Эко Тайм"/ стадион "Труд"/ Эко-Тропа "Кошкуль"			10:00-11:00		10:00-11:00	
		ОФП						9:00-11:00	
Хмара Екатерина Николаевна	ОФП, фитнес для женщин	ул. Набережная, 29 СК "Эко Тайм"/ стадион "Труд"			10:00-11:00		10:00-11:00		
женщины: 30-54 лет, мужчины 30-59 лет	Хмара Екатерина Николаевна	ОФП	ул. Набережная, 29 СК "Эко Тайм"/ стадион "Труд"/ Эко-Тропа "Кошкуль"/		9:00-10:30				15:00-16:30
	Рыкова Мария Павловна	ОФП	ул. Набережная, 29 СК "Эко Тайм"/ стадион "Труд"/ Эко-Тропа "Кошкуль"/ трасса Забелина		10:00-11:30	11:00-12:00		11:00-12:00	9:00-12:00
	Воронина Анастасия Сергеевна	ОФП, фитнес - jamping	ул. Чучева, 5, спортивный зал МКУ ДО "СПШ по АВС" МГО	19:00-21:00		19:00-21:00			
	Коростелева Татьяна Геннадьевна	ОФП, фитнес для женщин	ул. Романенко, 89а, фитнес клуб "Лидер"	9:00-10:30		9:00-10:30		19:30-20:00	
	Чурилов Николай Владимирович	шахматы	ул. Вернадского, 1а, СОЦ МГО		18:30-20:00		18:30-20:00		